



Bellin



Haus der Stille

Ein Ort für Einkehr
und Begegnung

Programm 2026

Haus der Stille Bellin

Ein Ort, der die christliche Tradition des Gebetes, der Meditation und der Kontemplation neu erschließen möchte.

Ein Ort zum Innehalten in der Schnellebigkeit des Alltags.

Ein Ort zur Einübung in eine spirituelle Lebensgestaltung.

Ein Ort zur Klärung und inneren Heilung in schützender Umgebung.



Haus der Stille

Kirchweg 1
18292 Bellin

Postanschrift

c/o Pastor Volkmar Seyffert
Klosterstraße 1b
18209 Bad Doberan
E-Mail: hausbellin@elkm.de
www.hausbellin.de

Haftungsausschluss

Die Kurse ersetzen keine therapeutischen Maßnahmen.

Die Teilnahme geschieht in eigener Verantwortung.

Willkommen im Haus der Stille Bellin!

Wenn ich von Zehna her über den Hügel fahre und Bellin vor mir liegen sehe, dann atme ich tief durch und denke: „Wie gut, dass es diesen Ort gibt - in unserer zerrissenen Zeit.“

Da ist die alte Kirche mit ihrer Ausmalung und der tragenden Akustik. Wälder breiten sich ringsum und uralte Bäume stehen am Weg. Immer wieder laufe ich zur Quelle des Teuchelbaches oder - vorbei am Baumkreis - zum Krebssee.

Die Straße führt an der alten Gutsanlage vorbei und biegt ein in das kleine Dorf. Gleich hinter der Kirche geht es hinauf zum Haus der Stille.

Für viele Menschen verbindet sich mit diesem Ort die Erfahrung von Willkommen sein, von gesungenen Tagzeitengebeten und von Stille. Es öffnet sich ein Raum für Gespräche, für Schweigen und Hören. Die Natur ringsum lädt ein, in Bewegung zu kommen und über Gottes Schöpfung zu staunen.

Die Zusage der Gegenwart Gottes trägt das Leben im Haus. Kontemplativer Weg und Alltag können sich miteinander verschränken. Christliche Spiritualität lädt dazu ein. So sind unsere Angebote offen für alle, die auf der Suche sind - in der Kirche und darüber hinaus.

Mit seinen 8 Einzelzimmern eröffnet das Haus den Gästen die Möglichkeit anzukommen, Ruhe zu finden. Das Haus wird auch von Gruppen für Klausurtage und -wochenenden genutzt. Sollte Ihre Gemeinde oder Einrichtung daran Interesse haben, nehmen Sie gern Kontakt mit uns auf.

Zu bestimmten Zeiten, die im Programm ausgewiesen sind, besteht die Möglichkeit, sich als Einzelgast ein paar Tage im Haus zurückzuziehen. Dann geben die Tagzeitengebete in der Kirche eine Struktur.

Wir wünschen Ihnen, dass Sie in unserem Programm etwas finden, das Ihnen einen Raum eröffnet, Sie anregt und stärkt.

Ihr Volkmar Seyffert
Vereinsvorsitzender

Allgemeine Hinweise

Angaben zum Haus

Das Haus der Stille Bellin liegt am Ortsrand eines idyllischen Dorfes in Mecklenburg. Die nähere Umgebung lädt zu Spaziergängen in der Natur ein. Wir empfehlen hierfür robustes Schuhwerk mitzubringen.

Im Dorf gibt es keine regelmäßige Busanbindung und keine Einkaufsmöglichkeit.

BETTWÄSCHE UND HANDTÜCHER bringen Sie bitte selbst mit. Bei Bedarf stellen wir gerne ein Wäschepaket für 15 € zur Verfügung. Tragen Sie bitte Hausschuhe im Haus.

Im Haus der Stille helfen die Teilnehmenden bei der Vor- und Nachbereitung der Mahlzeiten mit.

Das ganze Haus ist Nichtraucherzone.
Haustiere sind nicht gestattet.

Bei Einzelzimmerbelegung können maximal sieben Personen an den Kursen teilnehmen. Erweiterte Belegungsmöglichkeit wird jeweils beim konkreten Seminar ausgeschrieben.

Zu den Gebetszeiten laden wir in die benachbarte Kirche ein. Sie ist auch im Sommer kühl.

Tagesangebote

Regelmäßig gestalten wir im Haus der Stille einzelne Tage als Angebot, um Abstand zum Gewohnten zu finden. Sie sind bewusst einfach gestaltet und in der jeweiligen Grundstruktur gleich. Die Tage bieten sich an, mehr mit sich, der Natur und dem, der uns trägt in Einklang zu kommen. Darum ist es gut, sich auf den Rhythmus dieser Tage einzulassen und die Teilnahme für den ganzen Tag einzuplanen.

Für den Mittagsimbiss bitten wir, dass jede(r) eine Kleinigkeit dazu mitbringt. Für Getränke und Kekse zum Kaffee ist gesorgt. Der Teilnahmebeitrag wird bar vor Ort bezahlt.

Auch bei den Tagesangeboten wird um Anmeldung gebeten. Beim Stillen Dienstag melden Sie sich direkt bei Bernhard Parsch an.

Anmeldung

Melden Sie sich bitte für die ausgeschriebenen Kurse spätestens vier Wochen – bei Tagesangeboten eine Woche – vor Kursbeginn schriftlich an.

E-Mail: hausbellin@elkm.de

oder Postkarte an:

Pastor Volkmar Seyffert

Klosterstraße 1b, 18209 Bad Doberan

Geben Sie auf jeden Fall bitte die Kursnummer, Kursnamen und Zeitraum, Ihren vollständigen Namen und Anschrift sowie Ihre Telefonnummer an.

Die Organisation und Durchführung unserer Kurse erfolgt durch ehrenamtlich Mitarbeitende im Verein. Kurzfristige Kursanfragen sind möglich, sofern der Kurs stattfindet und weitere Teilnehmende noch aufgenommen werden können.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung. Kursunterlagen werden nicht eigens versandt.

Teilnahmebeitrag

Überweisen Sie bitte nach Erhalt der Bestätigung Ihrer Anmeldung den Teilnahmebeitrag unter Angabe der Kursnummer. Der Beitrag enthält die Kosten für das Seminar, die Unterbringung und Verpflegung. Erst mit Zahlungseingang ist der Kurs fest für Sie gebucht.

Die Tagesangebote zahlen Sie bitte bar vor Ort.

Bei Abmeldungen 14 Tage vor Kursbeginn und später müssen wir 50% des Teilnahmebeitrags in Rechnung stellen. Bei Abmeldungen 3 Tage vor Kursbeginn und später 100%. Darum ist der Abschluss einer Versicherung bei größeren Summen sicher sinnvoll.

Preisermäßigungen sind auf begründeten Antrag hin möglich. Der Antrag muss spätestens eine Woche vor dem Kurs dem Vereinsvorsitzenden vorliegen.

Kontoverbindung für Teilnahmebeiträge

IBAN: DE36 5206 0410 0107 3200 60

BIC: GENODEF1EK1 bei der Evangelischen Bank

Engel der Hoffnung

Ende des 19. Jahrhunderts haben die Gutsbesitzer als Patrone der Belliner Kirche im Bereich des Altarraumes eine Seitenloge anbauen lassen. Der dortige Eingang ist für uns bei Seminaren und zu den Tagzeitengebeten der Zugang zur Kirche – für viele ein vertrauter Weg. Immer kommen wir dabei an einer Nische im äußeren Mauerwerk des Anbaues vorbei. Die war bisher leer. Lange schon überlegte ich, was da wohl Platz finden könnte.



Auch andere Mitglieder aus dem Verein hatten ähnliche Gedanken. So kam es, dass wir die Leiter anstellten und die Maße der Nische aufnahmen – ein erster Schritt. Manche Skizze habe ich in der Folge angefertigt. Doch es verging ein ganzes Jahr ohne zündende Idee. Eine kleine Terrakottaplatte in der St. Marienkirche Güstrow war dann der Impuls für die Schnitzarbeit in größerem, entsprechendem Format.

Ernst Barlach hat auf dieser Platte einen herabfahrenden Engel gestaltet. Friedrich Schult, ein Güstrower Wegbegleiter Barlachs nannte ihn ein Symbol der Hoffnung. Dieser „Engel der Hoffnung“ fand 1933 als Bronzerelief Verwendung an einer Familiengrabstätte in Aumühle. Otto Pauly (1837-1943), ein Überseekaufmann aus Hamburg hatte den Auftrag dafür gegeben. Die Bronze wurde allerdings 1946 vom Grab entwendet und ist seitdem verschollen. Das Modell je-



doch, dieses Terrakottarelief ist erhalten. Seit dem Sommer 1979 befindet es sich in der Pfarrkirche in Güstrow am rechten Pfeiler zum Altarraum.

Damals schrieb Gerhard Bosinski in seinem Buch über die Güstrower Kirchen von dem „Engel der Hoffnung“, der ein Bote aus einer

anderen Welt sei. Er kommt herab, um die Nähe Gottes zu künden. Er bietet sich an als Wegbegleiter. Zugleich erinnert er daran: Auch hier ist Gottes Gegenwart.

Geistliches Leben

Wenn wir zum Tagzeitengebet in die Kirche gehen, bedeutet sein Bild: Wir sind hier nicht allein. Der "englische" Gruß eröffnet viel weiteren Horizont. Was der Engel im Evangelium nach Lukas der Maria zuspricht: „Sei gegrüßt, du Begnadete, der Herr ist mit dir.“ – es gilt auch für uns. Der Weg zum Gebet, das Sich Hinhalten und Schweigen, das Einstimmen in die Psalmen – all das ist auch Ein-sich-Bereiten für die Gottesbegegnung. Die können wir nicht produzieren, ja, aber wir können uns für sie offenhalten.

Das Haus der Stille will genau dafür Raum und Anregung geben. Unsere Väter und Mütter im Glauben haben uns die Kirche in Bellin als dazu hilfreichen Schatz übergeben. Seit 800 Jahren bietet sie Schutz und Schirm des Höchsten für die, die ihn suchen.

Ernst Barlach hat in den Jahren 1931-1935 ebenso den Fries der Lauschen- den gestaltet. „Der Empfindsame“ und „die Erwartende“, „die Pilgerin“ und „der Wanderer“, aber auch „der Blinde“ und „die Tänzerin“ sind Figuren, die sich auf- machen, sich öff- nen und hingeben an den Augenblick. Und „der Gläu- bige“, „die Träu- mende“ und „der Begnadete“ - sie



haben schon einmal etwas erfahren von dem Ange- blickt-sein. Für mich ist es naheliegend, dass all den ausgerichteten und sehnsuchtsvollen Figuren, den „Lauschenden“, in Barlach auch das symbolische Gestalten des Entgegenkommenden der anderen Seite aufflackert - „der Engel der Hoffnung“.



Als Trost auf dem Friedhof, aber auch für den achtsamen Weg durch den Alltag ist die Zusage der Nähe Gottes ermutigend. Die biblische Botschaft bringt es immer wieder in unterschiedlichster Formulierung. Auch die Jahreslosung 2026 aus dem Buch der Offenbarung des Johannes sagt es uns auf ihre Weise: Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu.

„Zu jeder Kunst gehören zwei:“, so Barlach, „einer der sie macht, und einer, der sie braucht.“ Ich denke, solch einen „Engel der Hoffnung“, diese beständige Ermutigung auf dem je eigenen Weg brauchen wir – eben auch in künstlerischer Gestaltung. Darum habe ich die Umsetzung für Bellin gewagt.

Christian Höser

K01 Exerzitien im Alltag

Als Gottes Schöpfung leben lernen

TERMINE

Jeweils sonntags

22.02. &

1.+8.+15.+22.+29.03.

BEGINN 19:00 Uhr

ENDE 20:30 Uhr

KOSTEN 45 €

Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu!

Offenbarung 21,5

Wer bin ich? Wer möchte ich sein? Wer darf ich sein?

In einer sich ständig schnell drehenden Welt, in der Fragen und Antworten aufeinanderprallen, wollen die geistlichen Übungen der Exerzitien im Alltag in die Stille, ins Hören aufeinander, in das geistliche Gespräch miteinander und das stille Gebet führen.

Exerzitien im Alltag bedeutet:

- sich verbindlich für eine Teilnahme über 4 Wochen in einer festen Gruppe (max. 8 Personen) zu entscheiden
- sich in dieser Zeit täglich 15-30 min bewusst Zeit für Stille und Gebet und 10 min am Ende des Tages für einen Tagesrückblick nehmen
- sich in dieser Zeit einmal die Woche zum Erfahrungsaustausch, zum Gebet und zur gemeinsamen Ein-Übung in Schweigen und Meditation in der Gruppe zu treffen.

LEITUNG Siegfried Rau

K02 ora et labora

Frühjahrsputz

TERMIN

Fr. 27.02. - So 01.03.

BEGINN ab 16:00 Uhr

ENDE 13:00 Uhr

KOSTEN frei

Bitte um Anmeldung für die Essenplanung

Am Beginn der „Saison“ wollen wir das Haus gründlich reinigen (Bäder, Fliesen-spiegel, Schränke, Küche, Wände und Decken, Boden und Keller) Auch im Gelände gibt es genügend zu tun. Die Gebetszeiten strukturieren unseren Tag.

Wer es nicht schafft, die ganze Zeit dabei zu sein, kann sich gerne für eine beliebige Zeit anmelden.

LEITUNG Burkhardt Ebel

K03 Fasten

TERMIN

Sa. 07. - Sa. 14.03.

BEGINN 18:00 Uhr

ENDE 11:00 Uhr

KOSTEN 510 €

ZUSATZANGEBOT

7 x Yoga für 91 € vor

Ort zahlbar

Die Fastenkur nach Dr. Buchinger öffnet Raum für Stille und Meditation, aber auch für Bewegung an frischer Mecklenburger Luft und Yoga-Übungen. Schmackhafte Fastenverpflegung, bestehend aus einer großen Teeauswahl, frisch zubereiteten Gemüsebrühen und teils frisch gepressten Säften aus überwiegend biologischem Anbau, erwartet Sie.

Wichtig zum Fasten:

- freiwillige Bereitschaft zum Verzicht
- Wunsch nach innerer Reinigung
- Zuversicht, dass Fasten ein großartiges Erlebnis ist
- Freude auf Ruhe und Besinnung

LEITUNG Simone Schröder

K04 Stiller Dienstag

Unterbrechung im Alltag

TERMIN

Di. 17.03.

BEGINN 10:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind.

Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen.

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig.

LEITUNG Bernhard Parsch

Beten besteht nicht in dem Bemühen,
Gott zu erreichen, sondern darin,
unsere Augen zu öffnen und zu erkennen,
dass wir schon bei ihm sind.

Thomas Merton (1915 - 1968)

K05 Fasten mit gregorianischen Gesängen

TERMIN

Sa. 21. - Sa. 28.03.

BEGINN 18:00 Uhr

ENDE 11:00 Uhr

KOSTEN 510 €

ZUSATZANGEBOT

7 x Yoga für 91 € vor

Ort zahlbar

Die Fastenkur nach Dr. Buchinger öffnet Raum für Stille und Meditation, aber auch für Bewegung an frischer Mecklenburger Luft und Yoga-Übungen. Schmackhafte Fastenverpflegung, bestehend aus einer großen Teeauswahl, frisch zubereiteten Gemüsebrühen und teils frisch gepressten Säften aus überwiegend biologischem Anbau, erwartet Sie.

Wichtig zum Fasten:

- freiwillige Bereitschaft zum Verzicht
- Wunsch nach innerer Reinigung
- Zuversicht, dass Fasten ein großartiges Erlebnis ist
- Freude auf Ruhe und Besinnung

Kirchenmusiker Bernd Ebener gibt tägliche Anleitungen zum Singen Gregorianischer Gebete.

LEITUNG Simone Schröder und
Bernd Ebener

K06 Miteinander auf dem OsterWeg

aufstehen – stehen – auferstehen

TERMINE

Jeweils sonntags

12.+19.+26.04. &

3.+10.05.

BEGINN 19:00 Uhr

ENDE 21:00 Uhr

KOSTEN 45 €

Der Gekreuzigte lebt. Gott hat Jesus auf-erweckt. Damit beginnt Gottes neue Schöpfung. Dieses neue Leben wirkt durch Jesus Christus in seiner Gemeinde.

Die Osterbotschaft will uns hoffnungsvoll verändern, indem sie unser Leben in ein neues Licht stellt. Dieser Hoffnung wollen wir folgen, österlich miteinander leben lernen, indem wir unsere Lebenserfahrungen mit dieser Osterbotschaft verbinden.

Auf dem OsterWeg werden wir bei unseren Treffen in den zweiten Korintherbrief des Apostel Paulus hineinhören.

Was wir in der Woche mit der Botschaft erleben, tauschen wir voreinander aus, um miteinander auf Christus und aufeinander zu hören, zu beten, zu meditieren und mit Brot und Wein Seine Auferstehung und damit unsere Hoffnung zu feiern.

LEITUNG Siegfried Rau

K07 Stiller Dienstag

Unterbrechung im Alltag

TERMIN

Di. 14.04.

BEGINN 10:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind.

Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen.

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig.

LEITUNG Bernhard Parsch

K08 Grünkraft und Schöpfungsspiritualität

TERMIN

Fr. 17. - So. 19.04.

BEGINN 17:00 Uhr

ENDE 14:00 Uhr

KOSTEN 160 €

Die Stille des Hauses und des Gartens sowie die wunderschöne Umgebung von Bellin können uns mit der Grünkraft der Schöpfung verbinden. Mit dem Schatz an wohlschmeckenden Wildkräutern wollen wir Nährendes sammeln und gemeinsam vegetarisch kochen. Mit Andachten und Meditation können wir Kraft für Körper, Geist und Seele schöpfen. Die Natur als hochlebendiger Erfahrungsraum lädt uns zum Dialog zwischen Schöpfungsverständnis und persönlicher Erfahrungssuche ein.

LEITUNG Dorothee Dettmann

Du musst nicht über Meere reisen,
musst keine Wolken durchstoßen
und musst nicht die Alpen überqueren.
Der Weg, der dir gezeigt wird, ist nicht weit.
Du musst deinem Gott nur
bis zu dir selbst entgegengehen.

Bernhard von Clairvaux, 1090 - 1153

K09 Waldbaden

Nimm dir eine Auszeit, um aufzutanken

TERMIN
Mi 22.04.
BEGINN 9:00 Uhr
ENDE 16:00 Uhr
KOSTEN 15 €

Verlasse den Alltag und das Hamsterrad und komm mit in die Natur und in den Wald, um neue Kraft zu tanken. Du bist herzlich eingeladen, die Natur und dich selbst wieder wahrzunehmen und dich mit beidem zu verbinden. Erlebe den Wald mit allen Sinnen: fühle, sieh, höre, schmecke und rieche. Alles geschieht dabei achtsam, absichtslos, in einem ruhigen Tempo und manchmal auch in Stille. Du wirst Zeit für dich haben. Es wird ausreichend Pausen geben. Wir werden uns im schönen Wald von Bellin aufhalten und verschiedene Wahrnehmungs-, Achtsamkeits- und Atemübungen durchführen.

Beachten Sie bitte die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

LEITUNG Christine Dörband

K10 Wüstentag

Zeit zum Schweigen und Zeit zum Gespräch

TERMIN
Mi. 06.05.
BEGINN 09:00 Uhr
ENDE 17:00 Uhr
KOSTEN 15 €

Unterwegs in der Natur - Meditation im Haus oder in der Kirche - Raum für sich selbst - Horchen nach innen - Begegnung mit anderen.

Beachten Sie bitte die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

LEITUNG Volkmar Seyffert

K11 ora et labora

Frühlingserwachen

TERMIN
Do. 07.05.
BEGINN 9:00 Uhr
ENDE 16:00 Uhr
KOSTEN frei

Gemeinsam möchten wir im Garten wirken und gestalten. Unser praktisches Tun wird durch die Gebetszeit in der Kirche unterbrochen.

Anmeldung und Absprachen direkt unter 0174 9 63 85 57.

LEITUNG Simone Schröder

K12 Meditativer Tanz

Ein Tanztag im Haus der Stille

TERMIN

Sa. 09.05.

BEGINN 10:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Meditative Tänze erleichtern und fördern, Tiefe und Ruhe in der Gegenwart zu finden sowie Gemeinschaft zu erleben.

Der Ursprung der Tänze liegt in sehr alten, ländlichen religiösen Traditionen. Das ist kein Vorführungstanz, sondern ein gemeinsames Tanzen, an dem alle teilnehmen können.

Die Tänze bestehen aus kurzen Sequenzen von Schritten und Gebärden, die stetig wiederholt werden. Oft hält man sich bei den Händen, meistens tanzt man im Kreis, aber auch in Ketten oder Spiralen zu Musik aus verschiedenen Epochen.

Etwas Schönes aus der Natur oder ein Bild wird in die Mitte gestellt, um das Zentrum zu markieren.

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

LEITUNG Melsene Laux

K13 Stiller Dienstag

Unterbrechung im Alltag

TERMIN

Di. 12.05.

BEGINN 10:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind.

Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen.

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig.

LEITUNG Bernhard Parsch

Weitere Informationen zu den Kursangeboten finden Sie auf der Homepage www.hausbellin.de

K14 Belliner Gregorianiktage

Singen & Beten aus uralten Wurzeln

TERMIN

Mi 13. - So. 17.05.

BEGINN 16:00 Uhr

ENDE 12:00 Uhr

KOSTEN 220 €

Die in Jahrhunderten entstandenen Formen und Gesänge der Gregorianik beschränken sich auf Wesentliches: das Wort Gottes im Kontext eigener Gefühle sowie derer der Mitgeschwister. Wer sich auf diese Formen einlässt wird bemerken, dass es hier nicht nur um Noten und Melodien geht, sondern um Lebensentwürfe.

Gregorianische Choräle erschließen sich nicht so schnell wie Musik aus einschlägigen Hitparaden, bergen dagegen aber die Chance einer langen Schwingungsmöglichkeit in uns.

Wir strukturieren die Tage durch die fünf täglichen Horen (Stundengebete) Matutin, Laudes, Sext, Vesper und Complet in benediktinischer Tradition, jedoch in deutscher Sprache, und beziehen in der österlichen Freudenzeit auch einige feine Oster-Hallelujas mit ein. Das Pensum richtet sich jedoch nach den Möglichkeiten der Gruppe.

Das Seminar ist offen für alle Interessierten. Singpraxis ist nicht erforderlich. Rückfragen unter b.ebener@posteo.de.

LEITUNG Bernd Ebener

K15 Stille und Stimme

TERMIN

Fr. 05.06. - So. 07.06.

BEGINN 17:00 Uhr

ENDE 14:00 Uhr

KOSTEN 160 €

Bewusst zu erfahren, wo die persönlichen Kraftquellen der Stimme liegen, ist ein nährender und erfrischende Prozess. Zuerst in die Stille zu gehen, um wieder auf die eigenen Klänge und Rhythmen zu hören, ist ein wichtiger Bestandteil dieses Seminarwochenendes. Atem- und Entspannungsübungen begleiten eine sanfte Stimmarbeit, bei einladendem Wetter auch im Garten und der umliegenden Natur. Das Tagzeitengebet in der Kirche schenkt dem Seminar Struktur und inspirierende Impulse.

LEITUNG Ute Kaiser

K16 Stiller Dienstag

Unterbrechung im Alltag

TERMIN

Di. 09.06.

BEGINN 10:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind.

Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen.

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig.

LEITUNG Bernhard Parsch

K17 Wüstentag

Zeit zum Schweigen und Zeit zum Gespräch

TERMIN

Mi. 10.06.

BEGINN 09:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Unterwegs in der Natur - Meditation im Haus oder in der Kirche - Raum für sich selbst - Horchen nach innen - Begegnung mit anderen.

Beachten Sie bitte die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

LEITUNG Claudia Grabichler

K18 Naturstudien

Die Linien der Schöpfung nachzeichnen

TERMIN

Fr. 12. - So. 14.06.

BEGINN 17:00 Uhr

ENDE 14:00 Uhr

KOSTEN 160 €

Wie zahlreich sind deine Werke, Herr.

In Weisheit hast du sie alle gemacht.

Die Erde ist voll von deinen Gütern.

Psalms 104,24

An einfachen Pflanzenmotiven üben wir uns zeichnend in genauem Hinsehen. Der präzise und liebevolle Blick hilft uns, unser Herz für die Schönheit der Schöpfung zu öffnen. Der Rhythmus der Tagzeitengebete und „essentiell Schweigen“ stützen die innere Struktur des Tages.

Zeichenmaterialien werden gestellt und dürfen natürlich auch selbst mitgebracht werden.

LEITUNG Annette Hofmann

K19 Einzelretraite

Atemholen - Verweilen

ZEITRAUM

Sa. 14.06. - Sa. 11.07.

BEGINN 17:00 Uhr

ENDE 14:00 Uhr

KOSTEN 1. Nacht 45 €, ab der 2. Nacht 35 €

Manchmal ist die Sehnsucht nach Stille groß. Manchmal muss ich für mich in Ruhe auf mein Leben schauen und bestimmte Dinge in den Blick nehmen. Manchmal braucht es einen Ort und eine Zeit für das persönliche Gebet oder um seine Meditation zu vertiefen.

Im genannten Zeitraum steht das Haus der Stille für Einzelretraite zur Verfügung. Man kann sich für einen beliebigen Zeitraum anmelden und kommen. Die Anmeldung muss spätestens drei Tage vor Anreise verbindlich erfolgen. Man verpflegt sich selbst in der Gemeinschaftsküche. Eine Begleitung gibt mit drei Gebetszeiten eine Tagesstruktur vor und steht für Gespräche zur Verfügung.

BEGLEITUNG

Annette Hofmann (14.06. - 20.06.)

Burkhardt Ebel (20.06. - 11.07.)

K20 Wüstentag

Zeit zum Schweigen und Zeit zum Gespräch

TERMIN

Mi. 08.07.

BEGINN 09:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Unterwegs in der Natur - Meditation im Haus oder in der Kirche - Raum für sich selbst - Horchen nach innen - Begegnung mit anderen.

Beachten Sie bitte die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

LEITUNG Hartwig und Anja Kiesow

Nicht daran, wie einer von Gott redet, erkenne ich, ob seine Seele durch das Feuer der göttlichen Liebe gegangen ist, sondern daran, wie er von irdischen Dingen spricht.

Simone Weil (1909 - 1943)

K21 Stiller Dienstag

Unterbrechung im Alltag

TERMIN

Di. 14.07.

BEGINN 10:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind.

Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen.

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig.

LEITUNG Bernhard Parsch

K22 Gestaltete Auszeit

Ich bewege, was mich bewegt und bewege mich

TERMIN

Mo. 10. - So. 16.08.

BEGINN 16:00 Uhr

ENDE 15:00 Uhr

KOSTEN 340 €

In einer gestalteten Sommerwoche wollen wir in Gemeinschaft und dörflicher Abgeschiedenheit diesem Anliegen nachspüren.

In zwei täglichen Einheiten wird es Impulse, Reflexion und Gespräche in der Gruppe geben. Das, was mich bewegt, wird Raum bekommen, sich auszudrücken.

Dazu gehören Zeiten für Bewegung im Freien und Freiraum für selbstgestaltete Zeit, z.B. individuelle Ausflüge in die schöne Mecklenburger Landschaft. Dreimal am Tag werden wir in der alten Dorfkirche singen und beten oder im Meditationsraum im Schweigen sitzen.

Die Mahlzeiten bereiten wir selbst zu und werden in der Gruppe eingenommen.

Wer bereit wäre, in einem Doppelzimmer zu übernachten, teile dies bitte bei der Anmeldung mit.

Rückfragen an: dr.kiesow@posteo.de
bzw. 0157 58 27 92 01

LEITUNG Dr. Hartwig Kiesow und
Anja Kiesow

K23 Wüstentag

Zeit zum Schweigen und Zeit zum Gespräch

TERMIN
Mi. 09.09.
BEGINN 09:00 Uhr
ENDE 17:00 Uhr
KOSTEN 15 €

Unterwegs in der Natur - Meditation im Haus oder in der Kirche - Raum für sich selbst - Horchen nach innen - Begegnung mit anderen.
Beachten Sie bitte die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

LEITUNG Burkhardt Ebel

K24 Stiller Dienstag

Unterbrechung im Alltag

TERMIN
Di. 15.09.
BEGINN 10:00 Uhr
ENDE 17:00 Uhr
KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind. Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen.
Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.
Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig.

LEITUNG Bernhard Parsch

K25 Freundeskreistreffen

Tag der Freunde des Hauses der Stille

TERMIN
Sa. 26.09.
BEGINN 10:00 Uhr
ENDE 16:00 Uhr
KOSTEN frei,
um Spenden wird
gebeten
ANMELDUNG
für Essenplanung
erbeten

Wir beginnen mit einem Gebet in der Kirche. Danach steht ein geistiges Thema auf dem Programm. Im Laufe des Tages ist ausführlich Gelegenheit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Veränderungen am Haus wahrzunehmen, in die Natur zu gehen und mehr über die aktuelle Arbeit im Haus zu erfahren. Für Mittag und Kaffee ist gesorgt. Der Tag klingt mit einem „WegGemeinschaftsGottesdienst“ mit Abendmahl aus.

Weitere Informationen zu den Kursangeboten finden Sie auf der Homepage www.hausbellin.de

K26 Waldbaden

Nimm dir eine Auszeit, um aufzutanken

TERMIN

Mi 30.09.

BEGINN 9:00 Uhr

ENDE 16:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Verlasse den Alltag und das Hamsterrad und komm mit in die Natur und in den Wald, um neue Kraft zu tanken. Du bist herzlich eingeladen, die Natur und dich selbst wieder wahrzunehmen. Erlebe den Wald mit allen Sinnen: fühle, sieh, höre, schmecke und rieche. Alles geschieht dabei achtsam, absichtslos, in einem ruhigen Tempo und manchmal auch in Stille. Du wirst Zeit für dich haben. Es wird ausreichend Pausen geben. Wir werden uns im schönen Wald von Bellin aufhalten und Wahrnehmungs-, Achtsamkeits- und Atemübungen durchführen.

Beachten Sie bitte die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

LEITUNG Christine Dörband

K27 ora et labora

Herbstfülle

TERMIN

Sa. 03.10.

BEGINN 9:00 Uhr

ENDE 16:00 Uhr

KOSTEN frei

Gemeinsam möchten wir im Garten wirken und gestalten. Unser praktisches Tun wird durch die Gebetszeit in der Kirche unterbrochen.

Anmeldung und Absprachen direkt unter 0174 9 63 85 57.

LEITUNG Simone Schröder

K28 Stiller Dienstag

Unterbrechung im Alltag

TERMIN

Di. 6.10.

BEGINN 10:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind.

Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen.

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig.

LEITUNG Bernhard Parsch

K29 Aquarell entdecken und verstehen

Grundlagen und Übungen

TERMIN

Fr. 09. - So. 11.10.

BEGINN 17:00 Uhr

ENDE 16:00 Uhr

KOSTEN 160 €

Eine Materialliste wird nach Anmeldung verschickt.

Wenn ein Aquarell wie hingehaucht leicht und locker aussieht, steckt dahinter einiges an Know-how. Eine Annäherung an die Techniken des Aquarells soll dieser Kurs ermöglichen. Es lohnt sich, die Basics dieser Malweise kennen zu lernen, denn mit etwas Übung entstehen sogar bei Anfängern erstaunliche Ergebnisse.

Die Tagzeitegebete in der Kirche geben dem Wochenende Struktur und setzen kleine Impulse.

LEITUNG Gudrun Doege-Klein

K30 Wüstentag

Zeit zum Schweigen und Zeit zum Gespräch

TERMIN

Mi. 14.10.

BEGINN 09:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Unterwegs in der Natur - Meditation im Haus oder in der Kirche - Raum für sich selbst - Horchen nach innen - Begegnung mit anderen.

Beachten Sie bitte die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

LEITUNG Volkmar Seyffert

K31 Fasten

TERMIN

Fr. 16. - Fr. 23.10.

BEGINN 18:00 Uhr

ENDE 11:00 Uhr

KOSTEN 510 €

ZUSATZANGEBOT

7 x Yoga für 91 € vor Ort zahlbar

Die Fastenkur nach Dr. Buchinger öffnet Raum für Stille und Meditation, aber auch für Bewegung an frischer Mecklenburger Luft und Yoga-Übungen. Schmackhafte Fastenverpflegung, bestehend aus einer großen Teeauswahl, frisch zubereiteten Gemüsebrühen und teils frisch gepressten Säften aus überwiegend biologischem Anbau, erwartet Sie.

Wichtig zum Fasten:

- freiwillige Bereitschaft zum Verzicht
- Wunsch nach innerer Reinigung
- Zuversicht, dass Fasten ein großartiges Erlebnis ist
- Freude auf Ruhe und Besinnung

LEITUNG Simone Schröder

K32 Jazz und Spiritualität

TERMIN

Fr. 06. - So. 08.11.

BEGINN 17:00 Uhr

ENDE 14:00 Uhr

KOSTEN 160 €

Seit Urzeiten erleben Menschen Töne und Musik als Verbindung zu einer unsichtbaren Ewigkeit wie eine Eintrittskarte in eine Welt jenseits von Zeit und Raum. Wundervolle Dinge können da passieren.

Solchen Klangräumen wollen wir uns an dem Wochenende öffnen. Wir hören Musikbeispiele von John Coltrane bis in den zeitgenössischen, melancholischen skandinavischen Jazz. Wir lauschen auf die Stimmen, die dadurch in uns ange-regt werden.

Die Bereitschaft, sich trotz sorgfältiger Vorbereitung auf das improvisierte Spiel einzulassen, gehört grundlegend zum Jazz. Auch wir wollen bei diesem Seminar achtsam werden für das, was in uns zum Schwingen kommt. Stille und Gedanken-austausch geben dafür Raum.

Das Tagzeitengebet bietet den Grundrhythmus der Tage.

LEITUNG Christian Höser und Peter Barz

K33 Stiller Dienstag

Unterbrechung im Alltag

TERMIN

Di. 10.11.

BEGINN 10:00 Uhr

ENDE 17:00 Uhr

KOSTEN 15 €

Auf die Seele hören, Gemeinschaft spüren, sich selbst wahr nehmen und das, was uns zu dem werden ließ, was wir jetzt sind.

Ein thematischer Impuls leitet durch den Tag. Wir üben Achtsamkeit im stillen Gehen und stillen Sitzen.

Bitte beachten Sie die zusätzlichen Informationen auf Seite 4.

Anmeldung unter 0171 4 83 17 60, auch kurzfristig.

LEITUNG Bernhard Parsch

Der erkennt Gott recht,
der ihn in allen Dingen gleicherweise erkennt.

Meister Eckart (um 1260 - 1328)

K34 „Zwischen den Jahren“ innehalten

Auf mich achten, den anderen zuhören, sich inspirieren lassen

TERMIN

Mo. 23. - Do. 26.11.

BEGINN 16:00 Uhr

ENDE 15:00 Uhr

KOSTEN 200 €

Das Seminar kann als halber P-Kurs für die TZI-Ausbildung anerkannt werden (neun Arbeitseinheiten).

Eine Oasenzeit zwischen Ewigkeitssonntag und dem Beginn eines neuen Kirchenjahres mit Methodik und Haltung der themenzentrierten Interaktion im Haus der Stille in Bellin.

Um wieder neue Energie tanken zu können ist es entscheidend, erst einmal leer zu werden. Zeiten für Schweigen und Bewegung im Freien sind darum vorgesehen. Dreimal am Tag werden wir in der schönen alten Dorfkirche singen und beten oder im Raum sitzen und meditieren. Im themenzentrierten Gespräch in der Gruppe gehen wir der Frage nach, in welchem Verhältnis Selbstsorge und Achtsamkeit zu unseren Beziehungen und wechselseitigen Abhängigkeiten mit anderen Menschen stehen. Es wird auch Raum für eigene Anliegen geben.

Rückfragen an: dr.kiesow@posteo.de
bzw. 0157 58 27 92 01

LEITUNG Dr. Hartwig Kiesow und
Anja Kiesow

Durch die barmherzige Liebe unseres Gottes
wird uns besuchen
das aufstrahlende Licht aus der Höhe,
um allen zu leuchten, die in Finsternis sitzen
und im Schatten des Todes,
und unsre Schritte zu lenken
auf den Weg des Friedens.

Lukasevangelium 1,78f
(Einheitsübersetzung)



Unsere Kursleiter und Leiterinnen

Peter Barz

Pastor i.R. und systemischer Berater, www.peterbarz.de, schon lange unterwegs im Jazz, besonders inspiriert vom melancholischen, skandinavischen. Lebt in Bordesholm.

Dorothee Dettmann

Gärtnerin und Botanikerin, langjährige Yogaerfahrung, Ausbildung in der Kunst der achtsamen Berührung und Schöpfungs-spiritualität, lebt in Güstrow

Gudrun Doege-Klein

Pastorin i.R., Mitglied in der Deutschen Pastellgesellschaft, Arbeiten online: instagram "gudrunishere", Teilnahme bei Kunst Offen und weitere Ausstellungen, lebt in Sülstorf

Christine Dörband

Naturcoachin, zertifizierte Kursleiterin für Waldbaden und Achtsamkeit in der Natur, Geistliche Begleiterin, Projektmanagerin, Diplomkauffrau, lebt in Lübstorf

Burkhardt Ebel

Pastor i.R., langjährige Meditationserfahrung im Zen, Vorstand Haus der Stille Bellin e.V., lebt in Schwerin

Bernd Ebener

Kantor & Organist, Dipl.-Musiktherapeut i.R., lebt in Greifswald, www.berndebener.de

Claudia Grabichler

Juristin, Prädikantin, langjährige Meditationserfahrung, Vorstand Haus der Stille Bellin e.V., lebt in Hamburg

Annette Hofmann

Ärztin, langjährige Erfahrung in Qigong und Meditation, begeisterte Tagebuch- und Reisezeichnerin, lebt in Schwerin

Christian Höser

Pastor i.R., Geistliche Begleitung, langjährige Meditationserfahrung, lebt in Eisenach

Ute Kaiser

Seit 1995 ausgebildete Theaterschauspielerin und Vokalistin, vermittelt seit über 20 Jahren ihr Wissen über Stimmkraft, Atemtechnik und Körpersprache. Die tägliche Ausgangsbasis ihrer Arbeit ist das Ruhegebet. www.utekaiser.com

Unsere Kursleiter und Leiterinnen

Anja Kiesow

Pastorin i.R. mit Qualifikation in KSA und körperorientierter Seelsorge, lebt in Rostock

Dr. Hartwig Kiesow

Pastor i.R. und Religionspädagoge, Lehrbeauftragter des Ruth-Cohn-Institutes international für TZI, lebt in Rostock

Melsene Laux

Künstlerin, Ausbildung zur Tanzleiterin in Schweden, lebt in Marienfließ

Bernhard Parsch

Ruheständler, langjährige Meditationserfahrung, lebt in Güstrow

Siegfried Rau

Pastor i.R., Geistliche Begleitung, langjährige Meditationserfahrung, lebt in Güstrow

Simone Schröder

Fachschwester, Heilpraktikerin mit eigener Naturheilpraxis www.heilpraktiker-guestrow-rostock.de, Vorstand Haus der Stille Bellin e.V., lebt in Siemitz bei Güstrow

Volkmar Seyffert

Pastor, Geistliche Begleitung, Männerarbeit, lebt in Bad Doberan

Suche Gott

und du findest Gott
und alles Gute dazu.

Geschaffen hast du uns zu dir,
und ruhelos ist unser Herz,
bis dass es seine Ruhe hat in dir.

Aurelius Augustinus (354 - 430)

Freundeskreis

WERDEN SIE MITGLIED
IM FREUNDREIS HAUS DER STILLE BELLIN.

Als Mitglied bekommen Sie:

- das aktuelle Veranstaltungsprogramm des Hauses
- eine Einladung zum Jahrestreffen des Freundeskreises Haus der Stille Bellin

Der Verein Haus der Stille Bellin e. V. ist als gemeinnützig anerkannt. Für Ihre Beiträge und Spenden erhalten Sie eine Zuwendungsbescheinigung für das Finanzamt.

Wenn Sie sich dafür entscheiden, die Arbeit im Haus der Stille Bellin zu unterstützen, füllen Sie bitte die Beitrittserklärung aus und schicken sie an:

Verein Haus der Stille Bellin e.V.
c/o Pastor Volkmar Seyffert
Klosterstraße 1b
18209 Bad Doberan

Überweisen Sie bitte Ihre Beiträge und Spenden auf das Konto des Vereins Haus der Stille Bellin e.V. bei der Evangelischen Bank

IBAN: DE 89 5206 0410 0007 3200 60
BIC: GENODEF1 EK1

Sie erleichtern uns die Verwaltungsarbeit, wenn Sie für regelmäßige Zahlungen, die Sie uns zukommen lassen möchten, ein SEPA-Lastschriftmandat erteilen.

Das SEPA-Lastschriftmandat ist die neue Form der Einzugsermächtigung. Sie können das Mandat jederzeit widerrufen. Bei Beendigung der Mitgliedschaft im Freundeskreis erlischt das SEPA-Lastschriftmandat automatisch.

Beitrittserklärung

Ich trete dem Freundeskreis Haus der Stille Bellin bei.

Name, Vorname

Anschrift

Geburtsdatum

Kontakt (Telefon, eMail)

- ☐ Ich kann den Jahresbeitrag zum Freundeskreis in Höhe von € 60,00 zahlen.
 - ☐ Ich kann als Jahresbeitrag € zahlen.
 - ☐ andere Gaben, die ich einbringen kann:
-

Datum/Unterschrift

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Gläubiger-Identifikationsnummer DE 76 ZZZ 000 000 20717

Ich ermächtige den Verein Haus der Stille Bellin Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Verein Haus der Stille Bellin auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

IBAN: DE ____ | ____ | ____ |

____ | ____ | ____

BIC: ____ | ____

(Ihre BIC und IBAN-Nummer finden Sie z.B. auf Ihrer ec-Karte)

Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basislastschrift wird mich der Verein Haus der Stille Bellin e.V. über den Einzug unterrichten.

Datum, Ort und Unterschrift

Freund so du etwas bist,
so bleib doch ja nicht stehn.
Man muss aus einem Licht fort
in das andre gehn.

Halt an, wo läufst du hin,
der Himmel ist in dir.
Suchst du Gott anderswo,
du fehlst ihn für und für.

Der Punkt der Seligkeit
besteht in dem allein,
dass man muss wesentlich
aus Gott geboren sein.

O Wesen, dem nichts gleich!
Gott ist ganz außer mir.
Und inner mir auch ganz,
ganz dort und auch ganz hier.

Aus dem Cherubinischen Wandersmann
von Johann Scheffler,
alias Angelus Silesius (1624 -1677)

Impressum

© Haus der Stille Bellin e.V.

Amtsgericht Rostock VR 3118

Steuernummer 086/141/04881

Vorstand gem. § 26 BGB:

Volkmar Seyffert, Burkhardt Ebel, Claudia Grabichler,

Simone Schröder, Heike Vonderschmidt

Der Verein Haus der Stille Bellin e.V. ist ein rechtlich selbst-
ständiges Werk der Ev.-Luth. Kirche in Norddeutschland.

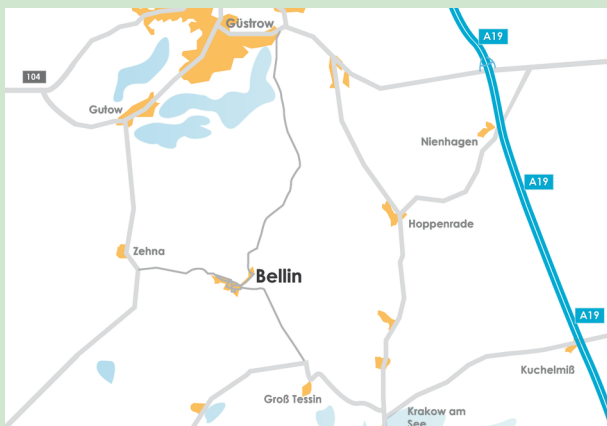
Bildnachweis

Fotos: Burkhardt Ebel, Christian Höser

Druck: flyeralarm GmbH, Würzburg

Wegweiser nach Bellin

Haus der Stille Bellin
Kirchweg 1
18292 Bellin



Anfahrtshilfe für Navigationsgeräte:
Koordinaten: N53°42.696 - E12°12.108
what3words: schreiben.lindwurm.zeugen

von Berlin ca. 200 Km
von Hamburg ca. 200 Km

Bahnverbindung bis Güstrow
von Güstrow nach Bellin ca. 15 Km

Bellin liegt am Internationalen Fahrradweg
Berlin - Kopenhagen