

## ***Singen Sie mit?!*** ***Chor macht Spaß, tut gut, schenkt Teamfeeling!***

Wir lassen uns doch eigentlich so gern „besingen“ -  
- dies aber meist mit Hilfe des scheinbar grenzenlosen Medienangebotes.  
Das eigene Singen haben viele Menschen aus ihrem Alltag verbannt.

**Aber warum nicht selber singen? Und das gemeinsam mit anderen Menschen?  
Bundesweit singen immerhin etwa 2,5 Millionen Menschen in über 50.000 Chören.**

Das Singen gehört zu den frühesten Formen der Musik. Hirten hielten mit klangvollen Rufen ihre Herden zusammen. Beim Heben und Ziehen von Lasten halfen wiederkehrende Tonfolgen, einen gemeinsamen Arbeitsrhythmus zu finden. Auch heute hört man auf vielen Baustellen das Radio.

Mit Musik geht es eben besser! Auch im Fußballstadion wird noch gesungen, ohne Angst vor falschen Tönen, ohne Sorge, sich zu blamieren. Aber mit viel Gemeinschaftsgefühl!  
Jeder kann singen: Es ist tatsächlich viel leichter, in den richtigen Ton einzustimmen als dauernd daneben zu singen. Nur sehr wenige Menschen singen falsch, weil ihr Gehirn Tonhöhen nicht erfassen kann. Singen ist auch Übungssache!

Und:

Singen tut dem Körper gut! Beim Singen kommt es zu einem gesteigerten Ausstoß der Glückshormone, der sogenannten Endorphine. Das tut erwiesenermaßen Leib und Seele gut! Singen bringt den Körper in Schwingung, lockert und entspannt. Singen bereitet Teamgefühl, Singen öffnet Kontakte zu anderen Menschen. Singen ist Gemeinschaft!

Und:

Singen hebt nicht nur die Stimmung, sondern stärkt auch das Immunsystem!  
Das fand der Musikphysiologe Günter Kreuz in einer Studie des Institutes für Musikpädagogik der Universität Frankfurt heraus.

**Die Chorsänger der Kirchengemeinde Ueckermünde-Liepgarten** kommen aus Ueckermünde und vielen umliegenden Gemeinden kommen.

Zum Programmprofil des Chores gehören eine Mischung aus klassischer Kirchenmusik und sog. „Kirchenpop“, d.h. moderne, zeitgemäße Chormusik.

Jeder Singfreudige ist herzlich willkommen! Zum Schnuppern, Ausprobieren, Mitmachen!  
Mitgliedschaft in der Kirchengemeinde ist nicht Voraussetzung.  
Die Probentermine finden Sie auf dem Chorprobenplan.

Wir freuen uns auf Sie!

**Nähere Infos bei der Chorleiterin Anke Schulz, Kirchengemeinde Ueckermünde-Liepgarten**  
**Tel.: 039771/23267**  
oder [ueckermuende-kimu@pek.de](mailto:ueckermuende-kimu@pek.de)