

Meditation

Friedenssegnen

Gott, du Quelle des Lebens,
du Atem unsrer Sehnsucht,
du Urgrund allen Seins.

Segne uns,
mit dem Licht deiner Gegenwart,
das unsre Fragen durchglüht
und unsren Ängsten standhält.
Segne uns, damit wir ein Segen sind
und mit zärtlichen Händen
und einem hörenden Herzen,
mit offenen Augen,
mit mutigen Schritten
dem Frieden den Weg bereiten.
Segne uns, da wir einander segnen
und stärken und Hoffen lehren
wider alle Hoffnung,
weil du unserem Hoffen Flügel schenkst.
Amen, so sei es, so ist es, Amen.
(Katja Süß) aus: <http://www.klb-muenster.de>

So finden Sie uns!!!!



Gemeindebrief St. Thomas

Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde
St. Thomas in Rostock-Lichtenhagen

März, April, Mai 2019



Information

Sprechzeit im Gemeindezentrum
Mittwoch von 9:30 – 11.00 Uhr und vor oder nach den
Veranstaltungen.
Es können jederzeit weitere Gesprächstermine vereinbart
werden.

Pastorin:

Uta Banek Tel. 0381- 33712178
E-mail: rostock-lichtenhagen-thomas@elkm.de

Mitarbeiterin:

Gemeindepädagogin: Manja Bednarz,
Tel: 0152/27119565
gp-rostock@gmx.de

Kirchengemeinderat:

2. Vorsitzender: Bodo Schulz
18109 Rostock, Flensburger Str. 10,
Telefon: 0381/ 7956808

Adresse Gemeindezentrum

Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Thomas
Wolgaster Straße 7a, 18109 Rostock
Tel. 0381/77 876 249 mit Rufumleitung zur Pastorin
Banek bzw. Anrufbeantworter

Bankverbindung

Ev. Kirchengemeinde St. Thomas Rostock
IBAN: DE04 5206 0410 0005 3601 53
BIC: GENODEF1EK1 Ev. Bank Schwerin

Gemeindekirchgeldkonto

St. Thomas Rostock-Lichtenhagen
IBAN: DE24 5206 0410 7506 5000 64
BIC: GENODEF1EK1 Evangelische
Darlehensgenossenschaft Kiel eG
Bitte geben Sie bei **Onlineüberweisungen**
Ihre Kircheldnummer, Vor- und Nachname,
und Ihre Straße+ Hausnummer mit an.

Impressum:

Hrsg. Ev.-Luth. Kirchengemeinde St. Thomas, Redaktion: U. Banek, M. Bednarz, Helgard Jakobi
Auflage: 850 (erscheint vierteljährlich) Druck: DRK-Werkstätten Redaktionsschluss: 24. Februar 2019

„Die Sonne geht auf: Christ ist erstanden! /
Die Nacht ist vorbei: Christ ist erstanden! Die Sonne geht auf. Vergessen sind Ängste, Not,
Kummer und Schmerzen, wir atmen freier und singen von Herzen:
Die Sonne geht auf: Christ ist erstanden! Die Nacht ist vorbei. „
Foto: Banek

Aus dem Inhalt

- Passionsandachten und Ostern
- Frühjahrs kino für Groß und Klein
- Musik in Warnemünde
- Osterbasteln und Kegeln
- Unsere offenen Kreise
- Kinder- und Familienangebote
- Fahrt nach Taize und zum Kirchentag nach Dortmund

7 Wochen ohne Lügen



Fast zwei Drittel der Deutschen glauben, auf Fragen wie „Hat's geschmeckt?“ oder „Wie sehe ich aus?“ dürfe man mit einer

Lüge antworten. Das ergab eine Umfrage. Gefälligkeitslügen nennt man das, und meist geht es darum, die gute Stimmung zu halten und eine Konfrontation zu vermeiden. Was denken Sie darüber? Gilt das achte Gebot unbedingt? Auch dann, wenn ich den Anderen mit der Wahrheit vielleicht weh tue oder gar schade?

Mit der Fastenaktion „Mal ehrlich! Sieben Wochen ohne Lügen“ widmen wir uns dem Umgang mit der Wahrheit. Nicht

unbedingt so wie der Journalist, der einmal – als Experiment – 40 Tage lang schonungslos ehrlich war und dabei seine Kollegen beleidigte, seine Frau verprellte und seinen besten Freund verriet.

Aber auch wir werden öfter mal die Komfortzone verlassen. Wir wollen gemeinsam danach suchen, was die Wahrheit eigentlich ist und wie wir sie erkennen. Wir werden versuchen, uns selbst nicht zu belügen und mit anderen ehrlich zu sein.

Wir sollten auch über Wahrhaftigkeit nachdenken. Und darüber, wann man für die Wahrheit streiten muss. In den sieben Wochen bis Ostern können wir vielleicht auch Gottes Wahrheit näher kommen. – und dabei uns selbst.

Machen Sie sich mit uns auf den Weg.

Arnd Brummer, Geschäftsführer der Aktion „7 Wochen ohne“

2019 - Sommer-Gemeindefahrt nach Taizé für Jugendliche, Eltern mit Kindern und Erwachsene



Vom 29. Juni bis zum 8. Juli 2019 planen wir eine Reise zur ökumenischen Bruderschaft nach Taizé in Frankreich. Hier kommen jedes Jahr Menschen aus aller Welt zusammen, um eine Woche lang das Leben zu teilen: zu beten, zu singen, sich in Gesprächen auszutauschen.

Wir werden mit Bus und Bahn reisen, in Taize in einfachen Unterkünften, die Jugendlichen in Zelten wohnen und die besondere Atmosphäre dort erleben.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Pastor Jörg Utpatel in Groß Klein.

Tel. 1200045 oder email. rostock-ufergemeinde@elkm.de

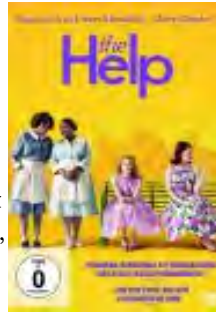
Frühlings-Kino für Groß und Kleine in St. Thomas



Am 19. März ist wieder Kinderkino! Diesmal läuft im Gemeindezentrum **um 16:00 Uhr** der Film „Die wilden Hühner“. So nennt sich nämlich die unzertrennliche Mädchenbande, die "Sprotte" gemeinsam

mit ihren Freundinnen gegründet hat. Ihre Erlebnisse in der Nachbarschaft, Schule und mit der Jungenbande der "Pygmäen" sind genauso Thema wie das Schicksal der gefiederten Bandmaskottchen – diese sollen Suppenhühner werden! Um das zu verhindern, werden "die wilden Hühner" sich sogar mit den "Pygmäen" verbünden müssen... Nach den Büchern von Cornelia Funke. Vorstellungsende ist gegen 18:00 Uhr.

Und um 19 Uhr:



Die College-Absolventin Skeeter Phelan will Schriftstellerin werden. Als sie in ihre Heimatstadt in Mississippi zurückkehrt, fasst sie den Entschluss, ein Buch über das Leben der afroamerikanischen Hausmädchen zu schreiben.

Vor allem die gutherzige Aibileen und die resolute Minny geben ihr bereitwillig Auskunft. Doch mit ihrem Ansinnen verstößt Skeeter gegen Gesetze und bringt sich und ihre Interviewpartnerinnen in große Gefahr.

*Der Eintritt ist frei.
Um Spende wird gebeten.*

Rückblick:

Unsere Kirchenältesten aus Warnemünde, Groß Klein und Lichtenhagen bei Ihrer ersten gemeinsamen Klausurtagung Ende Januar 2019 in Groß Klein



Osterbasteln im März

Am Freitag, den **29. März von 15 bis 17 Uhr** findet der nächste Bastelnachmittag mit Frau Blischke statt.

Gebastelt wird vorrangig mit Papier.
Bitte um Anmeldung unter 01522 4673937.

Kegeln im Mai

Am Sonntag, den **12. Mai** treffen sich die Freunde des Kegeln wieder um 11 Uhr in Lütten Klein. Anschließend wird dort zu Mittag gegessen.

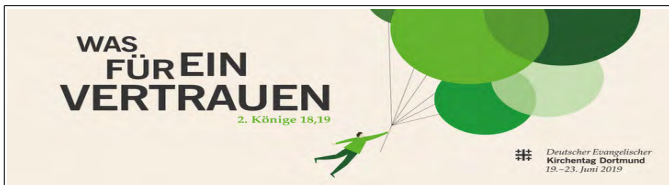
Anmeldungen und Anfragen wegen Fahrgemeinschaften bitte an Frau Ingrid Dahlke. Tel. 723763

Ausblick I: Konfirmation im Juni

Unsere Hauptkonfirmanden werden in diesem Jahr konfirmiert. Sie sind verschiedentlich in unseren Gottesdiensten und Gemeindeveranstaltungen in Erscheinung getreten und haben tatkräftig mitgemacht. So hoffen wir, dass viele sich

aus der Kirchengemeinde auf den Weg in die Dorfkirche machen werden, wo sie **am 16. Juni um 14 Uhr** konfirmiert werden.
Bitte melden Sie sich bei Pastorin Uta Banek wegen Fahrgemeinschaften.

Ausblick II: Kirchentag in Dortmund im Juni



„Was für ein Vertrauen“ - sagen, rufen, singen Sie es in die Welt hinaus: Vom 19. bis 23. Juni ist Kirchentag in Dortmund. Es erwarten sie über 2000 Veranstaltungen –

Konzerte, Gottesdienste, Podien, Workshos, und Diskussionen mit vielen prominenten Gästen zu Themen wie Migration, Digitalisierung, soziale Teilhabe und Europa.

Dabei sein lohnt sich. Nur noch bis 8. April gilt der Frühbucher-Vorteil. Jetzt Tickets sichern unter www.kirchentag.de/teilnehmen.

Kirchgeld 2019

Im nächsten Gemeindebrief werden wir die Zahlungsvordrucke einlegen mit der Bitte, uns auch in 2019 finanziell in unserer kirchlichen Arbeit hier im Stadtteil zu unterstützen.

Wer online überweisen möchte, nutze das im Impressum angegebene Kirchgeldkonto. Herzlichen Dank!
Wer eine Spendenbescheinigung benötigt, melde sich bitte bei Pastorin Banek.

Angedacht

Ihr Lieben,
Sind Sie auch ein Lichtmensch?
Vielen Menschen fehlt in der dunklen Jahreszeit das Licht.
In diesem Winter gab es wieder eine sehr lange Zeit ohne Sonne. Und das in einer Zeit, wo das Tageslicht sowieso nicht lange da ist. Nicht nur ein Vitamin D3 Mangel hängt davon ab, sondern auch die Gesamtverfassung. Manche lichtempfindliche Menschen fühlen sich niedergeschlagen, schwermütig, kommen nicht so richtig in Fahrt bis hin zu einer sogenannten Winterdepression.
Wie Seismographen Erdbewegungen aufnehmen, nehmen sie die Veränderung durch die steigende Sonne war.
Es gibt dieses Licht, das plötzlich nach Frühling riecht. Das ist mehr als morgens-nicht-mehr-im-Dunklen-aus-dem-Haus-müssen-Gefühl. Es ist dieses feine Gespür dafür, dass was neues anfängt, dass der „alte Winter sich in raue Berge zurückzieht“, wie Goethe es im Osterspaziergang so treffend formulierte. Die dunkle Zeit ist vorbei. Das, was uns wie erstarrt, wie zu Tode betrübt, im Dunkeln ängstlich bangen lies, ist vorbei. Hat sich verwandelt.
Nach Sterben und Tod und der Ruhe am Karsamstag geht ein neues Licht auf. Es ist anders. Neues beginnt. Vorher nicht Dagewesenes,

Unerwartetes, Ungedachtes beginnt. Osterlicht leuchtet. Als Symbol dafür zünden wir an Ostern diese eine besondere Kerze an: die Osterkerze. An manchen Orten wird sie schon in der Nacht entzündet und in die dunkle Kirche getragen, um bei Sonnenaufgang gemeinsam zu singen:

„Die Sonne geht auf: Christ ist erstanden! / Die Nacht ist vorbei: Christ ist erstanden! Die Sonne geht auf. Vergessen sind Ängste, Not, Kummer und Schmerzen, wir atmen freier und singen von Herzen: Die Sonne geht auf: Christ ist erstanden! Die Nacht ist vorbei. „

So singen wir es auch in unserem Ostergottesdienst in St. Thomas zu Ostern. Lassen Sie sich dazu wie auch zu unseren vielfältigen Veranstaltungen einladen. Vielleicht sehen Sie dann auch etwas in einem neuen Licht?! Vielleicht erleben Sie Unerwartetes, erfahren Ungedachtes, fühlen Nie-dagewesenes.

Bleiben Sie und bleibt Ihr behütet Ihre/ Eure Pastorin



Uta Banek

Passionsandachten...



...feiern wir jeweils am um 15 Uhr und Donnerstag, 4. April 14.30 Uhr im Kirchraum, Wolgaster Str. 7a.
Donnerstag, den 7. und 21. März

Ostern in St. Thomas

...feiern wir am Gottesdienst und anschließendem Ostermontag, Kirchenkaffee.
den 21. April um 11 Uhr mit Für die Kinder gibt's ein Osterkaffee.
einem familiären Osterkaffee.



Gemeindenachmittage – immer mit einem besonderen Themen



An jedem 1. Donnerstag im Monat treffen wir uns von 15.00 bis 17 Uhr zum Gemeindefachmittag.
Er beginnt mit einer kurzen Besinnung und einem Kaffeetrinken. Dann ist eine gute Stunde Zeit für ein in sich geschlossenes Thema: In diesem Frühling laden wir zu folgenden spannenden Themen ein:

7. März Reiseeindrücke aus Athen, Griechenland

4. April

Der Militärdekan Johannes Wolf stellt seine Arbeit in der Evangelischen Seelsorge in der Bundeswehr im Militärpfarramt Laage vor und berichtet von seinen Erfahrungen im Auslandseinsatz.

2. Mai

Pastor Tilmann Jeremias: stellt den „Sabbat - Gottesgeschenk für alle „ vor.
Eintritt ist frei. Um Spende wird gebeten.

Foto: pixel2013

Frauensonabend für alle Frauen im Rostocker Nordwesten



Wir treffen uns am am **23. März** im Gemeindezentrum BRÜCKE, Ufergemeinde – F.-M.-Scharffenberg – Weg 7 Groß Klein

zum Thema:
„Frühling – Feste – Bräuche“ Kosten: 7€.
Um Anmeldung wird gebeten!
Bei Pastorin Uta Banek 0381 22712178.

Frühjahrsputz



Am Sonnabend, den **13. April** putzen wir ab 8.30 Uhr unser Gemeindezentrum.

Im Anschluss gibt's Frühstück für alle Helfer.
Packen Sie mit an?



Raum für Kinder



Pfadfinder

Dienstag (außer in den Ferien) ist Pfadfindernachmittag. Die zwei Sippes unseres Stammes treffen sich dann wie folgt: die erste Sippe ist für Kinder bis zur 4. Klasse und trifft sich **von 15:00 – 16:45 Uhr**, die zweite Sippe ist für Kinder ab der 7. Klasse trifft sich **von 16:15 – 18:00 Uhr**, jeweils im und um das Gemeindezentrum St. Thomas, Wolgaster Str. 7a. Dann erleben wir

Vorostererlebnis

Um uns auf Ostern einzustimmen, können Kinder bis zur 6. Klasse in den Osterferien zum österlichen Basteln und Spielen vorbeikommen. Wir treffen uns **am Dienstag, den 16.04.2019 um 14:30 Uhr** am Gemeindezentrum Wolgaster Str.,

Ostern Gemeinsam in der Kirche Ostern werden zu lassen mit der neu gestalteten Osterkerze ist ein Erlebnis. Wir erinnern uns an die Ostergeschichte und kommen dem, was Auferstehung meint, immer wieder neu auf die Spur. **Ostersonntag, den 21.04.2019**, findet ist Anschluss an den **familienfreundlichen Gottesdienst um 11:00 Uhr** Gelegenheit für eine Austausch in Gemeinschaft beim **Kirchenkaffee**. Und vielleicht ist die eine oder andere

einen etwas anderen Nachmittag – drinnen und draußen, mit Spielen und vor allem zusammen. Eure eigenen Ideen sind dabei gefragt!

Interessierte Kinder, die mal „reinschnuppern“ möchten, sind herzlich willkommen.

HINWEIS: Vom 17.-19.05.2019 findet unser diesjähriges Frühlingslager statt – diesmal in Graal-Müritz auf dem Pfarrhof. Auch Neu-Interessierte sind herzlich willkommen! **Anmeldungen bis 30.04.2019 an Manja Bednarz**

Das Angebot ist kostenfrei.

Foto: Verbandslogo

gehen dann zum Kolping, wo wir gemeinsam einen bunten Vorosternachmittag verbringen und sind um **18:00 Uhr** wieder am Gemeindezentrum zurück. Anmeldungen bitte an Manja Bednarz, Kostenbeitrag 2€ pro Nase.

Kleinigkeit auch versteckt.



Foto (Caravaggio – der ungläubige Thomas und der auferstandene Jesus):

Für Kinder und Familien - Projekte -



Zeit zum Leben



Foto Sabine Schultz

ZEIT ZUM LEBEN – Wochenende für Kinder der 5./6. Klasse

Mit dem Eintritt in die 5. Klasse beginnt oft ein neuer Lebensabschnitt – die weiterführende Schule, Veränderungen durch Alter und Interessen, ein neuer Freundeskreis und steigende

Anforderungen innerhalb der Woche. Da ist es gut, sich mal eine Auszeit zu nehmen, mit Gleichaltrigen die Freizeit zu verbringen und zu gucken, was das Leben ausmacht und wohin es uns gerade führt. Um Zeit für dieses Leben zu haben, wurde das Wochenendprojekt „Zeit zum Leben“ geschaffen. Jedes Wochenende steht unter einem anderen Thema, das mit dem Leben und seinen wichtigen Themen zu tun hat. Im Frühjahr gibt es wieder „Zeit zum Leben“ für Euch und mit Kindern aus anderen Rostocker Kirchengemeinden – diesmal **vom 08.-10.03.2019 im Gemeindehaus Biestow**. *Anmeldeflyer und Infos liegen aus oder sind bei Manja Bednarz zu erfragen.*

Sommerfreizeit

In der ersten Sommer-ferienwoche ist wieder „**Kinder-sommer-woche**“ für **Kinder der 1.-6. Klasse**.



Gemeindepädagogin Manja Bednarz und

die pädagogische Mitarbeiterin aus der St.-Johannis-Gemeinde fahren dieses Jahr eine Woche lang mit Kindern ins Familienferiendorf nach Boltenhagen. Vom **30.06.-05.07.2019** werden wir dort in Familienhäusern zusammen in der Gruppe mit ehrenamtlichen Teamern und vielen Kindern Urlaub machen – mit Ausflügen, Spielen und neuen Freunden. *Flyer und nähere Informationen gibt's bei Manja Bednarz*. Der Termin ist schon jetzt wichtig, denn **Anmeldeschluss ist der 01.04.2019!**

Foto: Kindersommerwoche 2018 Ausflug zum Jagdschloss Granitz

Kinderkino am 19. März! Siehe S. 11

Unsere offenen Kreise treffen sich:

Gemeindefrühstück jeden 2. Dienstag im Monat von 9.30-11.30 Uhr	Gemeindenachmittag jeden 1. Donnerstag im Monat 15-17 Uhr
12. März 2019 <i>Reisebericht Irland – Die grüne Insel (mit Manja Bednarz)</i>	7. März 2019 <i>Reiseeindrücke aus Athen, Griechenland mit Sybille Sandhop</i>
9. April 2019 <i>Abendmahl – Geschichte und Geschmack</i>	4. April 2019 <i>Evangelische Soldatenseelsorge mit dem Militärdiakon Johannes Wolf</i>
14. Mai 2019 <i>Was glaubst du denn? – Spiele zu Glaubensfragen</i>	2. Mai <i>Sabbat – ein Gottesgeschenk für alle mit Pastor Tilamm Jeremias</i>

**Im Gespräch mit
der Bibel**
jeden 3. Donnerstag
15-17 Uhr

21. März *Judas- Verräter oder Erfüller?*

25. April *Wie alles begann – Die Apostelgeschichte I*

16. Mai *Wie alles begann – Die Apostelgeschichte II*

Musik in der Warnemünder Kirche

Sonntag, 3. März 2019 – 17 Uhr
Hausmusik zum Zuhören und Mitmachen_____

Sonntag, 31. März 2019 – 17 Uhr
Tröstesang – Musik aus Skandinavien
Thomas Braun, Violine
Karl Scharnweber, Klavier
Enrique Marcano-Gonzáles,
Kontrabass

Bachfest in Warnemünde

Vom Freitag, den 10. bis Sonntag dem 19. Mai findet das Bachfest mit Veranstaltungen in Rostock und auch in Warnemünde statt.



Nähere Auskünfte finden Sie im Internet www.bachfest-rostock.de und auf den ausliegenden Flyern.

Aktuelle Informationen zu den Konzerten unter:
www.kirchenmusik-warnemünde.de

Gottesdienste

Die Gottesdienste sind in der Regel um 11 Uhr am 1. und 3. Sonntag im Monat im Gemeindezentrum St. Thomas in der Wolgaster Str. 7a.

3. März <i>Estomihi</i>	Gottesdienst mit Abendmahl Kollekte: Eigene Gemeinde	Pastorin Banek
17. März <i>Reminisere</i>	Gottesdienst Kollekte: Landeskirche, Seelsorge	Pastorin Banek
7. April <i>Judika</i>	Gottesdienst mit Abendmahl Kollekte: Eigene Gemeinde	Pastorin Banek
18. April <i>Gründonnerstag</i> 18 Uhr	Gottesdienst mit Abendmahl <i>in Warnemünde Kirche</i>	Pastor Harry Moritz
19. April <i>Karfreitag</i>	Gottesdienst mit Abendmahl Kollekte: Eigene Gemeinde	Pastorin Banek
21. April <i>Ostersonntag</i>	Gottesdienst mit Kirchenkaffee Kollekte: Kinder- Jugend- und Familienarbeit	Pastorin Banek.
5. Mai <i>Misericordias Domini</i>	Gottesdienst mit Abendmahl Kollekte: Diakonie	Pastorin Banek
19. Mai <i>Kantate</i>	Gottesdienst Kollekte: Eigene Gemeinde	Pastorin Banek

Gottesdienst im Pflegewohnstift Bützower Str. 6,

Dienstags 10 Uhr: 16. April

1. Brief an des Johannes 3, Vers 20

Regelmäßige Angebote im Gemeindezentrum Wolgaster Str. 7a

Montag		
9.00 – 11.00 Uhr	Besuchskreis	20. Mai
Dienstag		
9.30 – 11.30 Uhr	Gemeindefrühstück jeden 2. Dienstag im Monat	12. März 9. April 14. Mai
10 - 11:30 Uhr.	Offener Singkreis jeden 4. Dienstag im Monat	26. März 23. April 28. Mai
19-21 Uhr	Thomaskurs	12. März, 9. April, 14. Mai
Mittwoch		
10.00 – 11.30 Uhr	Gymnastik & Tee für Senioren	wöchentlich
9.30 – 11.00 Uhr	Sprechzeit der Pastorin Banek im Gemeindebüro	wöchentlich
16.15 – 17.15 Uhr	Konfirmandenunterricht	wöchentlich
19.00 - 20.30 Uhr	Kirchen-und Volkschor St. Thomas	wöchentlich
Donnerstag		
15.00 – 17.00 Uhr	Gemeindenachmittag jeden 1. Donnerstag im Monat	7. März 4. April 2. Mai
18.00 – 20.00 Uhr	Tee & Thema- Gesprächskreis i.d.R. jeden 2. Donnerstag im Monat	14. März 11. April 9. Mai
15.00 – 17.00 Uhr	Bibelgespräch i.d.R. jeden 3. Donnerstag im Monat	21. März 25. April 16. Mai
15.00 – 17.00 Uhr	<i>Einfach so</i> -Treffen jeden 4. Donnerstag im Monat Spielen-Basteln-Erzählen uvm.	28. März, 23. Mai