



Sehnsucht

Gott, du bist mein Gott, den ich suche.
Es dürstet meine Seele nach dir,
mein ganzer Mensch verlangt nach dir
aus trockenem, dürrem Land,
wo kein Wasser ist.

Wenn ich mich zu Bette lege,
so denke ich an dich,
wenn ich wach liege,
sinne ich über dich nach.
Denn du bist meine Hilfe,
und unter dem Schatten deiner Flügel
frohlocke ich.
Meine Seele hängt an dir;
Deine rechte Hand hält mich.

AUS PSALM 63

Fotos: Fotolia



Geistliche Begleitung ist ein Angebot der
Ev.-Luth. Kirche in Norddeutschland.
Im Netzwerk Geistliche Begleitung sind die
ausgebildeten Geistlichen Begleiterinnen und
Begleiter zusammengeschlossen. Sie stehen
für Begleitgespräche zur Verfügung und
machen Angebote in den Regionen.
Das Netzwerk ist ökumenisch offen.

Wenn Sie mehr wissen möchten,
können Sie sich im Internet informieren unter
www.geistliche-begleitung-nordkirche.de
Dort wird Geistliche Begleitung angeboten
und vermittelt. Es gibt Möglichkeiten zur
Fort- und Weiterbildung.

Nehmen Sie gerne Kontakt auf:

Netzwerk Geistliche Begleitung
Erika Fischer
04173 – 58 11 404
info@geistliche-begleitung-nordkirche.de

Verantwortliche Referentin
im Gemeindedienst:
Pastorin Magda Hellstern-Hummel
040 – 30620 1225
[Magdalene.Hellstern-Hummel@
gemeindedienst.nordkirche.de](mailto:Magdalene.Hellstern-Hummel@gemeindedienst.nordkirche.de)



Geistliche
Begleitung

Stille

Ich habe Sehnsucht nach **Stille** in meinem Alltag, aber ich weiß nicht, wie man meditiert.

Glauben

Ich möchte gerne mit einem Menschen über meinen **Glauben** sprechen, meine Zweifel, meine Fragen...

Tradition

Die alten Formen der christlichen **Tradition** sagen mir nichts mehr, aber was trägt dann?

Beziehung

Ich wünsche mir mehr Lebendigkeit in meiner **Beziehung** zu Gott, zu anderen, zu mir selbst.

Sinn

„Eigentlich läuft alles gut“ und trotzdem ist irgendwie der **Sinn** verloren gegangen.

Entscheidung

Ich muss eine wichtige **Entscheidung** treffen und brauche jemanden, der mir hilft, die Dinge zu ordnen.

geistlicher Weg

Ich möchte meinen **geistlichen Weg** vertiefen und hätte gerne eine Begleitung, die mir dafür hilfreiche Hinweise gibt.

Das könnte gut tun:

Ein Mensch, der mir zuhört. Jemand, der einen eigenen geistlichen Weg geht und sich Zeit nimmt, mit mir zusammen zu schauen: auf meinen Alltag und meinen Lebensweg, auf das was ist, was sein könnte und was Glaube an Gott bei all dem bedeutet. Schön wäre es, wenn er oder sie auch mal für mich betet, mit mir still ist und manches mit mir aushält.

Geistliche Begleitung

- geschieht im Bewusstsein der Gegenwart Gottes
- bietet einen geschützten Raum und Klärungshilfe für die persönliche Suchbewegung
- ist offen für alle Fragen
- ist keine Therapie

Rahmenbedingungen:

- Regelmäßige Treffen über einen längeren Zeitraum, ein halbes Jahr, ein ganzes oder länger.
- Alle vier bis sechs Wochen ein Gespräch in geschützter und gastlicher Atmosphäre
- Verschwiegenheit und gegenseitiges Vertrauen sind Grundvoraussetzungen.
- Geistliche Begleitung ist in der Regel unentgeltlich



Geistliche Begleitung beschreibt ein spezifisches Angebot im Raum der Seelsorge. Das Wort „geistlich“ macht den Inhalt deutlich, um den es geht: Gottesuche und Gestaltung einer persönlichen Spiritualität im Alltag. Geistliche Begleitung ist demzufolge angelegt auf einen längeren Zeitraum und auf regelmäßige Gespräche.

Geistlich Begleitende sind teils Pastorinnen und Pastoren, teils Ehrenamtliche mit ganz verschiedenen beruflichen Hintergründen. Ihre Befähigung zu diesem Dienst erwerben sie durch ihren eigenen geistlichen Weg und durch eine entsprechende Weiterbildung

Geistliche Begleitung weiß kompetente Gesprächsführung zu verbinden mit den Schätzen der christlichen Tradition (Heilige Schrift, geistliche Texte, Rituale wie Gebet, Segen und Beichte).

Geistliche Begleitung geschieht in Nachbarschaft zu anderen Zweigen der Seelsorge und zur Supervision, ohne an ihre Stelle zu treten. Einen psychotherapeutischen Prozess kann sie nicht ersetzen, aber mitunter – in guter gegenseitiger Absprache – ergänzen.