

Aktionsvorschlag

Kopiervorlage
zur Weitergabe

Check „Zukunftsfähige Ernährung“

Bitte schätzen Sie ein, wie sehr die hier gemachten Aussagen auf Sie zutreffen.

Kreuzen Sie an:

1 = trifft voll zu

2 = trifft zu

3 = trifft kaum zu

4 = trifft nicht zu

1 2 3 4

(1) Ich kaufe vorrangig Produkte ein, die nicht so weit gereist sind (z.B. Äpfel aus Deutschland, nicht aus Neuseeland).

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

(2) Ich kaufe Obst und Gemüse bevorzugt entsprechend ihres saisonalen Vorkommens.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

(3) Ich bemühe mich beim Einkauf Produkte aus fairem Handel auszuwählen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

(4) Ich kenne Orte, wo es in meiner Nähe fair gehandelte Produkte gibt.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

(5) Ich weiß, wo es in meiner Nähe Produkte aus der Region zu kaufen gibt.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

(6) Ich informiere mich gelegentlich vor dem Einkauf über wichtige Nachhaltigkeitskriterien und Produktkennzeichnungen.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

(7) Ich spreche mit FreundInnen und ArbeitskollegInnen über diese wichtigen Tipps.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

(adaptiert aus: ASKO EUROPA-STIFUNG et.al. (2008) (Hrsg.): Mut zur Nachhaltigkeit. Modul KONSUM. S. 123 ff)

An den von Ihnen gesetzten Kreuzen können Sie nun ablesen, wo Sie bereits im Sinne einer „zukunftsfähigen Ernährung“ handeln und wo Sie noch Potenzial haben.

Für die Fastenzeit 2012 ermutigen wir Sie, sieben Wochen Routinen im täglichen Konsum zu hinterfragen und gleichzeitig Neues auszuprobieren.

Wo Sie dabei beginnen können, können Sie der oben stehenden Tabelle entnehmen.

Nehmen Sie sich nicht zu viel vor. Der längste Weg beginnt bekanntlich mit einem ersten Schritt.

„Denkzettel“ (Das nehme ich mir für die Fastenzeit 2012 vor)

- ...
- ...
- ...

Gut sichtbar in der Wohnung anbringen bzw. ins Portmonee stecken.