

Beratungsstellen und Notrufnummern

- Wichtige Kontaktdaten für Kinder und Jugendliche in Notsituationen -

Du hast ein Problem und willst darüber mit jemandem reden? Dann melde dich hier:



Psychologische **Beratungsstelle**- Rostocker Stadtmission
Bergstraße 10, 18057 Rostock, Tel.: 0381 - 46136-0
E-mail: info@rostocker-stadtmission.de



Caritas Mecklenburg e.V. Kreisverband Rostock
Augustenstraße 85, 18055 Rostock, Tel: 0381 - 45 47 2 0
E-mail: rostock@caritas-im-norden.de

Du denkst deine Familie braucht grundsätzliche Hilfe? Dann melde dich bei



Jugendamt Mitte
Goerdeler Str. 53,
18069 Rostock, Telefon: 0381 - 381-5000
E-mail: asd-mitte@rostock.de

Du musst **sofort von zu Hause raus**? Dann gehe hier hin:



Kinder- und Jugendnotdienst Rostock
Hafenbahnweg 18,
18147 Rostock, Tel.: 0381 - 6862347
E-Mail: info@asb-kjh.de

Dir wird Gewalt angetan? Hilfe bekommst du hier:



Kinder- und Jugendberatung der Interventionsstelle gegen **häusliche Gewalt und Stalking**
Heiligengeisthof 3,
18055 Rostock, Tel.: 0381 / 458 29 38 oder 0176 / 433 43 860 (Kinder- und Jugendberatung)
E-mail: interventionsstelle.rostock@stark-machen.de

Du hast einen Übergriff erfahren? Melde dich hier:



Stark machen e.V. Fachberatungsstelle gegen **sexualisierte Gewalt** Rostock
Ernst-Haeckel-Str. 1,
18059 Rostock, Tel.: 0381 - 440 32 90
E-mail: fachberatungsstelle@stark-machen.de

Du bist schwanger oder hast Fragen zu deiner Sexualität? Melde dich hier:



pro familia Rostock, Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und **Sexualberatung**
Wismarsche Str. 6,
18057 Rostock, Telefon: 0381 - 31305
E-mail: rostock@profamilia.de



Centrum für **sexuelle Gesundheit** Rostock
Doberaner Straße 7,
18057 Rostock, Tel.: 0381 - 128 50 23
E-mail: info@csg-mv.de

Du siehst beruflich keinen Weg? Dann solltest du hier her gehen:



Berufliche Jugendsozialberatung im Jugendhaus Rostock
Kopernikusstr. 1 a,
18057 Rostock, Tel.: 0381 381 1044
E-mail: info@jugendhaus-rostock.de

Du hast Fragen zur Integration? Hilfe bekommst du hier:



Jugendmigrationsdienst der AWO
Warnowallee 25,
18107 Rostock, Tel: 0381 - 120 00 00
E-mail: jmd@awo-rostock.de

Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer): 116111 (kostenlos)
Kinderschutzhotline Tel: 0800 - 14 14 007 (gebührenfrei)

Du bist nicht allein!
Deine Gemeindepädagogin und dein Pastor begleiten Dich, wenn du das möchtest.